

ZAKAJ TOTAL MAN IN KDO NAJ GA UŽIVA?

- **Total Man** je unikatna formula prehranskega dopolnila za vsakega moškega po 20. letu starosti.
- Formula **Total Man** je namenjena preprečevanju nastanka bolezni zaradi pomanjkanja pomembnih hranilnih snovi v dnevni prehrani in posledično preprečevanju slabega počutja.
- Prehransko dopolnilo **Total Man** je namenjeno optimalnemu delovanju moškega organizma od ranega jutra do pozne noči.
- Izdelek **Total Man** je glede na sestavo in delovanje učinkovin razdeljen na tri med seboj povezane dele glede učinkovitosti delovanja: **Good Morning, Good Day in Good Night**.

KAKO UŽIVATI TOTAL MAN?

- **Priporočamo, da zjutraj** – tik pred zajtrkom s kozarcem vode zaužijete 1 kapsulo **Total Man Good Morning**.
- **Priporočamo, da opoldne** – tik pred kosilom s kozarcem vode zaužijete 1 kapsulo **Total Man Good Day**.
- **Priporočamo, da zvečer** – tik pred večerjo s kozarcem vode zaužijete 1 kapsulo **Total Man Good Night**.



INDEPENDENCE
INTERNATIONAL

Prodaja in distribucija: **INDEPENDENCE INTERNATIONAL, d.o.o.**
Cankarjeva 60, 4240 Radovljica, Telefon: 04 530 31 01,
<http://www.independence-int.si>

ZA NAROČILA POKLIČITE:

051-361-209 ali obiščite www.ZaZdravje.com

Aktivna substanca	RDA*
Vitamin C	100%
Vitamin E	100%
Niacin	100%
Pantotenska kislina	100%
Vitamin B6	100%
Riboflavin	100%
Tiamin	100%
Vitamin A	100%
Folna kislina	100%
Biotin	100%
Vitamin D	100%
Vitamin B12	100%
Selen	100%
Baker	100%
Cink	100%
Mangan	100%
Magnezij	15%

Sestavina	Količina (mg)
Ultrasome koencim Q10	30 mg
Bio Cosanol	10 mg
Izvleček paradižnika	
- likopen	2,5 mg
Resveratrol	100 mg
Izvleček severne ameriške borovnice	40 mg
Izvleček brusnice	20 mg

*RDA=priporočen dnevni odmerek

INDEPENDENCE
INTERNATIONAL

Za optimalno delovanje moškega organizma, ki vodi v zdravo življenje in dobro počutje

TOTAL MAN

EDINSTVENA FORMULA!

Life
STYLE

Total Man je edinstvena in učinkovita formula, ki vsebuje izbrane esencialne in zaščitne snovi, ter pomembne mikroelemente, ki jih moški organizem nujno potrebuje za normalno delovanje, rast in razvoj ter zaščito celic.

Za optimalno delovanje moškega organizma, ki vodi v zdravo življenje in dobro počutje vsakega moškega.

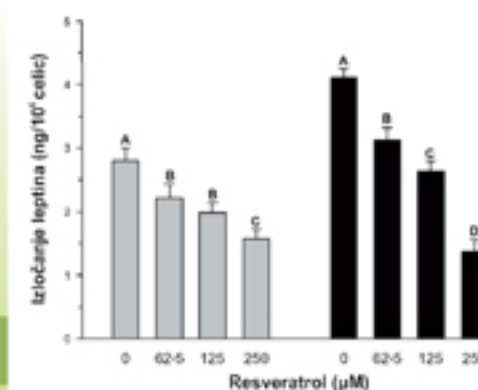
EDINSTVENA FORMULA!

- Snovi (antocijanini, proantocijanidi, flavonoli in tanini) zavirajo mehanizme razvoja rakavih celic in vnetja. **Varujejo pred številnimi oblikami raka** – antikancerogeno delovanje (na pljučih, prostati, želodcu, danki, debelem črevesju...)
- **Zmanjšuje možnosti nastanka prostih radikalov in nevarnih toksinov.** Preprečuje oksidacijo (maščob, LDL, vitaminov...)
- **Vsebuje antioksidante,** ki preprečujejo nastanek srčno-žilnih bolezni (arterioskleroza)
- Znižuje nivo krvnih lipidov - **zmanjšuje možnosti za nastanek srčno žilnih bolezni**
- **Pozitivno vpliva na delovanje skeletnega mišičja, srčne mišice in živcev** – tudi pri sladkornih bolnikih
- **Zmanjšuje možnost nastanka očesne mrežnice** (v 9. mesecih se stanje celo izboljša)
- **Zmanjšuje starostno degeneracijo rumene pege**
- **Spodbuja delovanje imunskega sistema** – preprečuje okužbe, okrevanje je hitrejše
- **Deluje protivnetno** (osteoartritis, revmatoidni artritis) in zmanjšuje možnosti učinkov sevanja na človeško telo (ščiti pred poškodbami UV žarkov)
- **Zmanjšuje alergijsko vnetje nosne votline** (ko teče iz nosu in srbi)
- Vpliva na **normalno delovanje prebavnega trakta**
- **Preprečuje težave z absorpcijo v črevesju,** povečuje absorpcijo kalcija in fosforja v tankem črevesju. Preprečuje osteoporozo, saj omogoča vgradnjo kalcija in fosforja v kosti
- **Zmanjšuje željo po alkoholu** (rezultati so opazni v enem mesecu)
- Deluje protihistaminsko – **lajša simptome senenega nahoda, omili simptome astme**
- **Preprečuje utrujenost, izčrpanost, potrtost, depresijo in nespečnost** (tvorba serotonina in dopamina v možganih)
- Vpliva na presnovo OGH – **zmanjšuje pretvorbo OGH v telesno maščobo,** beljakovin in maščob (pospešuje izgorevanje maščob – hujšanje je lažje, enostavno in zdravo)
- **Varuje pred škodljivimi in potencialno nevarnimi posledicami prekomerne telesne teže**
- V vsaki živi celici skrbi za celično presnovo – **povečuje energijo**
- **Zavira nastanek nevrodegenerativnih bolezni** (Parkinsonova, Alzheimerjeva bolezen) (pozabljivost) – izboljšuje delovanje spomina in povečuje koncentracijo (acetilholin, ki prenaša dražljaje)
- **Za obnavljanje epitelnih celic:** v koži, v nosnih sluznicah, v sluznicah sinusov, v sluznici prebavne cevi, v ledvicah, pomaga pri zdravljenju aken in luskavice. Omili ekceme in dermatitis
- Vpliva na tvorbo vezivnega tkiva (kolagena) – pomembno pri celjenju ran – **utrjuje in učvrsti kožo**
- Pomaga pri tvorbi encima glutationa, ki **preprečuje aknavost in poškodbe kože**
- **Zmanjša možnost za boleznih dihal**
- Pospešuje rast celic in podaljšuje aktivno dobo posameznika – **upočasnjuje staranje in preprečuje senilnost**
- **Vpliva na rast in razvoj kosti in zob** - manjše tveganje za osteoporozo in preprečuje zobno gnilobo ter preprečuje nastanek bolezni dlesni (parodontitis)
- **Koristi osebam s celiakijo**
- **Preprečuje sivenje**
- **Preprečuje nastanek herpesa.** Če je ta že prisoten, pa prepreči širjenje



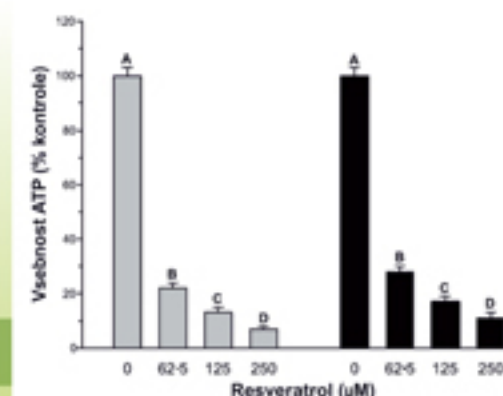
Učinki resveratrola na izločanje leptina v izoliranih maščobnih celicah pod vplivom 5 mM glukoze in 10 nM inzulina. Maščobne celice so bile inkubirane 2 uri (sivi stolpci) in 6 ur (črni stolpci).

Slika 1:



Učinki resveratrola na vsebnost ATP v izoliranih maščobnih celicah. Maščobne celice so bile inkubirane 2 uri v prisotnosti 10 nM inzulina ter 5mM glukoze (sivi stolpci) ali 20 mM glukoze (črni stolpci).

Slika 2:



- Zmanjšuje maščobne obloge na stenah arterij in **preprečuje mašenje žil**
- **Razstruplja škodljive kovine** (kadmij, svinec, arzen, živo srebro)
- **Pripomore k dobremu vidu, vonju in okusu** (vpliv na sensoriko)
- **Zmanjšuje LDL in zvišuje HDL**
- **Sodeluje pri strjevanju krvi** in hkrati preprečuje prekomerno strjevanje krvi
- **Za pravilen razvoj rdečih krvnih teles**
- Preprečuje in **odpravlja slabokrvnost**; pomaga pri vezavi železa v hemoglobin
- **Pomaga uravnati nivoje sladkorja v krvi** - sodeluje pri sproščanju inzulina
- **Uravnava tekočine v telesu** in tako prispeva k boljšemu delovanju krvnega obtoka
- **Uravnava krvni tlak**
- **Omili nekontrolirane epileptične napade** in jih pomaga nadzorovati
- **Zmanjšuje tveganja za možgansko kap** in zmanjšuje poškodbe možganov, ki so posledice kapi.
- **Deluje protivirusno in protibakterijsko** (infekcije urinarnega trakta, karies...)
- Zmanjšuje nastajanje mlečne kisline in **povečuje vzdržljivost med vadbo**
- **Učinkovito sredstvo proti ledvičnim kamnom**
- **Zmanjšuje težave s prostato,** jo varuje in sodeluje pri nastanku in ohranjanju zdrave semenske tekočine ter blaži simptome benigne hiperplazije prostate (tiščanje na vodo)
- **Vpliva na plodnost** (poveča število spermijev in njihovo gibljivost)
- **Preprečuje migrene**
- **Pospešuje izločanje blata iz črevesja** in preprečuje zapeko
- **Preprečuje odrevenelost, šumenje v ušesih, bolečine v rokah** (sindrom zapestnega prehoda)

